

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 31 января 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>КАША МАННАЯ НА МОЛОКЕ, 147 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,294</b>
Крупа манная	10	10	0,02	0,02
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	124,5	124,5	0,249	0,249
Масло сладко-сливочное несоленое	3	3	0,006	0,006
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 156 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,312</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	135	135	0,27	0,27
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0024	0,0024
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,056</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,056	0,056
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,01</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5	5	0,01	0,01
<b>II Завтрак</b>				
<b>ГРУШИ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Груша	150	150	0,3	0,3
<b>Обед</b>				
<b>САЛАТ ВИТАМИННЫЙ , 41 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,082</b>
Капуста белокачанная	27,58	34,5	0,055	0,069
Яблоки	2,5	2,5	0,005	0,005
Морковь красная	6,4	8	0,013	0,016
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,01	0,01
Сахар песок	2	2	0,004	0,004
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ, 315 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,63</b>
Картофель	175	250	0,35	0,5
Морковь красная	12,4	15,5	0,025	0,031
Лук репчатый	4,5	5	0,009	0,01
Масло сладко-сливочное несоленое	1,021	1	0,002	0,002
Масло подсолнечное рафинированое	5	5	0,01	0,01
Соль	1	1	0,002	0,002
Говядина 1 категории	67,5	75	0,135	0,15
<b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ, 100 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,2</b>
Крупа гречневая ядрица	32	32	0,064	0,064
Масло сладко-сливочное несоленое	2,5	2,5	0,005	0,005
<b>БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ, 74 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,148</b>
Рыба минтай	55,7	65,5	0,111	0,131
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,02	0,02
Яйца куриные (шт.)	19,667	0,5	1	1
Масло сладко-сливочное несоленое	1,021	1	0,002	0,002
Томатная паста	1,5	1,5	0,003	0,003
Молоко пастер. 2,5% жирности	9	9	0,018	0,018
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,3</b>
Сахар песок	5	5	0,01	0,01
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,027	0,027

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,06</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,06	0,06
<b>Полдник</b>				
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,032</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,032	0,032
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 156 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,312</b>
Сахар песок	4,5	4,5	0,009	0,009
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00076	0,00076
<b>СЫР (ПОРЦИЯМИ), 15 г, Количество порций: 2</b>				<b>0,03</b>
Сыр твердый не менее 45% жир. в ассорт.	15,04	15,5	0,03	0,031